

Draaiboek Diëtist

1	<u>WAARVOOR DOORVERWIJZEN?</u>	2
2	<u>SOORTEN CONSULTEN</u>	2
2.1	1 ^{STE} CONSULT	2
2.2	OPVOLGCONSULT	2
2.3	WANDELCONSULT	2
2.4	ONLINE CONSULT	2
3	<u>MEEBRENGEN:</u>	3
3.1	1 ^{STE} CONSULTATIE:	3
3.2	OPVOLGCONSULTATIE:	3
4	<u>VERWIJSBRIEVEN:</u>	3
4.1	VERWIJSBRIEVEN DIABETES:	3
4.2	VERWIJSBRIEF KINDEREN & JONGEREN:	4
4.3	VERWIJSBRIEF ZORGTRAJECT NIERINSUFFICIËNTIE:	4
5	<u>3^{DE} BETALERSREGELING</u>	5
6	<u>TARIEVEN 2020:</u>	6
6.1	VOORTRAJECT DIABETES:	6
6.2	ZORGTRAJECT DIABETES:	6
6.3	ZORGTRAJECT CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE:	6
6.4	KINDEREN & JONGEREN:	6
7	<u>BETAALMOGELIJKHEDEN:</u>	6
8	<u>TERUGBETALINGEN PER MUTUALITEIT:</u>	7
8.1	CHRISTELIJKE MUTUALITEIT:	7
8.2	DE VOORZORG PROVINCIE ANTWERPEN:	7
8.3	LIBERALE MUTUALITEIT:	7
8.4	ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS:	7
8.5	PARTENA:	7
8.6	VLAAMS NEUTRAAL ZIEKENFONDS	7
8.7	HR RAILCARE	7
8.8	HULPKAS VOOR ZIEKTE- EN INVALIDITEITSVERZEKERING (HZIV)	7
	<u>BIJLAGE 1: VOORSCHRIFT DIABETES EN NIERINSUFFICIËNTIE</u>	8

1 Waarvoor doorverwijzen?

- Gezonde voeding
- Overgewicht en obesitas
- Diabetes type 1 en type 2
- Maag-darmproblematiek
- Spastische darmsyndroom /FODMAP dieet
- Intoleranties & allergieën (bv. coeliakie, lactose, tarwe,...)
- Verhoogde cholesterol en/of bloeddruk
- Eiwitbeperking/verrijking
- Energieverrijking
- Ondervoeding + energieverrijking
- Voeding bij kanker
- Nierinsufficiëntie
- Proteïedieet, keto,...
- ...

Doelgroep:

- Jongeren, pubers, adolescenten
- Volwassenen
- Senioren
- Iedereen met gezondheidsklachten

2 Soorten Consulten

2.1 1^{ste} Consult

- Intake van alle gegevens
- Bespreking relevante documentatie (bloeduitslagen, verwijsbrief, medische verslagen,...)
- Hulpvraag
- Probleemstelling
- Doelen stellen
- Algemene voorwaarden

2.2 Opvolgconsult

- Probleem punten zoeken
- Verbeteringen bespreken
- Eetdagboek overlopen
- Aandacht voor psychologisch welbevinden (evt. doorverwijzen)

2.3 Wandelconsult

- Opvolg consult uitvoeren tijdens wandelen
- Fysieke activiteit stimuleren
- Documenten worden achteraf doorgemailed.

2.4 Online consult

- Consultatie via online media
- Opvolging continue via softwareprogramma met gekoppelde app
- Ideaal voor mensen met weinig tijd of voor verdere afstand
- Zelfde informatie, gedrevenheid en evidence based.

3 Meebrengen:

3.1 1^{ste} consultatie:

- Klever mutualiteit
- Identiteitskaart
- Verwijsbrief, labo-uitslagen, medische verslagen indien relevant.
- Ingevuld eetdagboek indien mogelijk.

3.2 Opvolgconsultatie:

- Identiteitskaart
- Klever mutualiteit (enkel diabetespatiënten)
- Map die ze eerste consultatie gekregen hebben.
- Ingevuld eetdagboek.

4 Verwijsbrieven:

Vermelding van:

- Naam Patiënt
- Geboortedatum
- Datum van verwijzing
- Reden verwijzing¹
- Comorbiditeiten
- Medicatie
- Familiale geschiedenis
- ...

¹ Gelieve geen specifiek dieet te vermelden. Bv. “Maag-darmproblemen” of “spastische darmen” i.p.v. FODMAP. => Patiënten zoeken vaak reeds (verkeerde) informatie op.

4.1 Verwijsbrieven Diabetes:

!Jaarlijks voor te schrijven.

4.1.1 Voortraject Diabetes:

In het kader van het opvolgmodel voortraject diabetes moet elk jaar het nomenclatuur 102852 geattesteerd worden door de arts.

Afhankelijk van leeftijd 1 of 2 voorschriften of een gecombineerd.

15 tot 69 jaar:	≥ 70 jaar:
<ul style="list-style-type: none"> • 2 sessies 30 minuten voeding • 4 sessies 30 minuten educatie ² 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 sessies 30 minuten voeding
<p>² extra indien BMI ≥30 en/of arteriële hypertensie</p>	

! Gelieve datum van attestering op voorschrift te vermelden.

4.1.2 Zorgtraject Diabetes

2 voorschriften of een gecombineerd.

- 2 sessies 30 minuten voeding i.f.v zorgtraject diabetes.
- 5 sessies 30 minuten educatie i.f.v zorgtraject diabetes.

- 1x 5 sessies extra 30 minuten educatie in de eerste 2 jaar van het zorgtraject waarvan 1 thuis is gegeven.

4.1.3 Conventie Diabetes:

Geen specifieke terugbetaling bij diëtisten en/of diabetes-educator in eerste lijn, enkel in een conventiecentrum. Patiënten kunnen wel een gewoon consult betalen met de standaard terugbetalingen van de mutualiteit.

4.1.4 Zwangerschapsdiabetes:

Geen specifieke terugbetaling bij diëtisten en/of diabetes-educator in eerste lijn, enkel in een conventiecentrum. Patiënten kunnen wel een gewoon consult betalen met de standaard terugbetalingen van de mutualiteit.

4.2 Verwijsbrief Kinderen & Jongeren:

In het kader van terugbetaling voor kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas moet ik vanuit het RIZIV een verwijsbrief hebben met volgende verplichte informatie:

- De ingevulde groeicurve met de evolutie van het gewicht en de lengte van het kind
- Informatie over medicatiegebruik
- Comorbiditeiten
- Risicofactoren (onder meer van sociaal-psychologische aard)
- Eerdere interventies

Voor zover deze informatie verband houdt met het overgewicht. De gegevens uit het voorschrift tonen aan dat de rechthebbende een kind met overgewicht of obesitas is.

4.3 Verwijsbrief Zorgtraject nierinsufficiëntie:

- Stadium 3: 2 sessies 30 minuten i.f.v zorgtraject diabetes.
- Stadium 4: 3 sessies 30 minuten i.f.v zorgtraject diabetes.
- Stadium 5: 4 sessies 30 minuten i.f.v zorgtraject diabetes.

! Gelieve stadium op verwijsbrief te vermelden.

5 3^{de} betalersregeling

Is enkel van toepassing bij:

- Voortraject diabetes: 15 tot 69 jaar.
 - 4 sessies educatie: 0% zelf te betalen.
 - 2 sessies voeding: 25% zelf te betalen.
- Voortraject diabetes: ≥ 70 jaar.
 - 2 sessies voeding: 25% zelf te betalen.
- Zorgtraject diabetes
 - 5 sessies educatie: 0% zelf te betalen.
 - 2 sessies voeding: 25% zelf te betalen.
- Zorgtraject nierinsufficiëntie
 - 25% zelf te betalen.
- Voeding bij kinderen en jongeren.
 - 50% zelf te betalen.

! Patiënt moet een klevertje van de mutualiteit meenemen, anders is dit niet mogelijk.

! Patiënt moet nog altijd een klein deel zelf betalen.

! Aantal sessies afhankelijk van hoeveel het RIZIV terugbetaald.

6 Tarieven 2021:

- 1^{ste} consultatie: € 55,00
- 2^{de} – 6^{de} consultatie: € 30,00
- Groepsessie per pers.: € 10,00
- Motivatiekaart € 125,00/5 consulten

6.1 Voortraject Diabetes:

Educatie of Voeding: 4x 30'/jaar (15 – 69 jaar + BMI > 30 of andere comorbiditeiten)

- Individueel: € 30,00=> 1^{ste} consult € 55,00
(Derdebetalersregeling mogelijk!) (volledig terugbetaald)
- Groep (Max 10 pers.): € 15,00 (€ 14,71 terugbetaald)

Extra Individueel: (ongeacht leeftijd of comorbiditeiten)

- Voedingsadvies 2x 30'/jaar: € 30,00 (€ 15,67 terugbetaald)
Derdebetalersregeling mogelijk!

6.2 Zorgtraject Diabetes:

Educatie: 5 x 30'/jaar + 1x 5 extra 30' in de eerste 2 jaar waarvan 1 thuis.

- Praktijkruimte: € 30,00 (€ 23,53 terugbetaald)
- Huisbezoek: € 30,00 (€ 23,53 terugbetaald)
- Groep (Max 10 pers.): € 14,56 (€ 23,53 terugbetaald)

Extra individueel:

- Voedingsadvies 2x 30'/jaar: € 30,00 (€ 15,67 terugbetaald)
(€ 18,81 verhoogde terugbet.)

6.3 Zorgtraject Chronische nierinsufficiëntie:

- Voedingsadvies 2x 30'/jaar: € 30,00 (€ 15,67 terugbetaald)
(€ 18,81 verhoogde terugbet.)
- Stadium 4: 3x/jaar
 - Stadium 5: 4x/jaar

6.4 Kinderen & Jongeren:

- Intake: € 55,00 (€ 31,34 terugbetaald)
- 5x in het eerste jaar: € 30,00 (€ 15,67 terugbetaald)
- 4x in het tweede jaar: € 30,00 (€ 15,67 terugbetaald)

7 Betaalmogelijkheden:

- Cash
- Bancontact (kaart of app)
- 3^{de} betalersregeling
- Facturatie persoonlijk achteraf
- Facturatie via bewindvoering, ocmw... (indien attest van goedkeuring)

8 Terugbetalingen per mutualiteit:

8.1 Christelijke Mutualiteit:

Hoeveel: € 40 na 4 consultaties

Frequentie: Eenmalig

Uitzondering: Bij een Cm Medikoplan is dit jaarlijks.

8.2 De Voorzorg Provincie Antwerpen:

Hoeveel: € 40/jaar => na 4 consultaties

Frequentie: Jaarlijks

Uitzondering: Afspraken via Well 2 Day (ook mogelijk bij diëtist Van Bulck)

8.3 Liberale Mutualiteit:

Hoeveel: € 60/jaar => 6 consultaties aan € 10.

Frequentie: Jaarlijks

8.4 Onafhankelijk ziekenfonds:

Hoeveel: € 25/jaar => na 4 consultaties (of minder)

Frequentie: Jaarlijks

Uitzondering: Bij de verzekering Medicalia 75 % van het resterende bedrag, tot maximaal € 600 per aansluitingsjaar

8.5 Partena:

Hoeveel: € 40/jaar => 4 consultaties aan € 10.

Frequentie: Elke 2 jaar

Uitzondering: Bij Chronische ziekten 12 consultaties aan € 10 = € 120/2 jaar. +Bij de verzekering Medicalia 75 % van het resterende bedrag, tot maximaal € 600 per aansluitingsjaar

8.6 Vlaams Neutraal Ziekenfonds

Hoeveel: € 50/jaar => 5 consultaties aan € 10.

Frequentie: Jaarlijks

8.7 HR RailCare

Hoeveel: € 120/jaar => 6 consultaties aan € 120.

Frequentie: Jaarlijks

8.8 Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV)

Hoeveel: € 0

**Voortraject & zorgtraject Diabetes type 2
Zorgtraject Chronische nierinsufficiëntie**

Doktersvoorschrift dieetadvies/educatie

Identificatie patiënt of klever

Kruis aan wat van toepassing is:

Voortraject Diabetes: *(meerdere aankruisen mag)*

- 2 x 30 min voedingsadvies
- + 4 x 30 min diabeteseducatie
*(extra, indien subdoelgroep 15-69 j
EN BMI>30 en/of arteriële hypertensie)*

Zorgtraject Diabetes: *(meerdere aankruisen mag)*

- 5 x 30 min diabeteseducatie
- 2 x 30 min voedingsadvies
- 5 x 30 min extra diabeteseducatie
*(enkel geldig in de eerste 2 jaar na opstart van
het zorgtraject diabetes)*

Zorgtraject Chronische nierinsufficiëntie:

- 2 x 30 min voedingsadvies (stadium 2)
- 2 x 30 min voedingsadvies (stadium 3)
- 2 x 30 min voedingsadvies (stadium 4)

Dit voorschrift is geldig gedurende:

- 1 jaar vanaf voorschrift
- Dit kalenderjaar
- Volgend kalenderjaar

**! Let op nomenclatuur 102852 (voortraject)
moet dit kalenderjaar geattesteerd zijn**

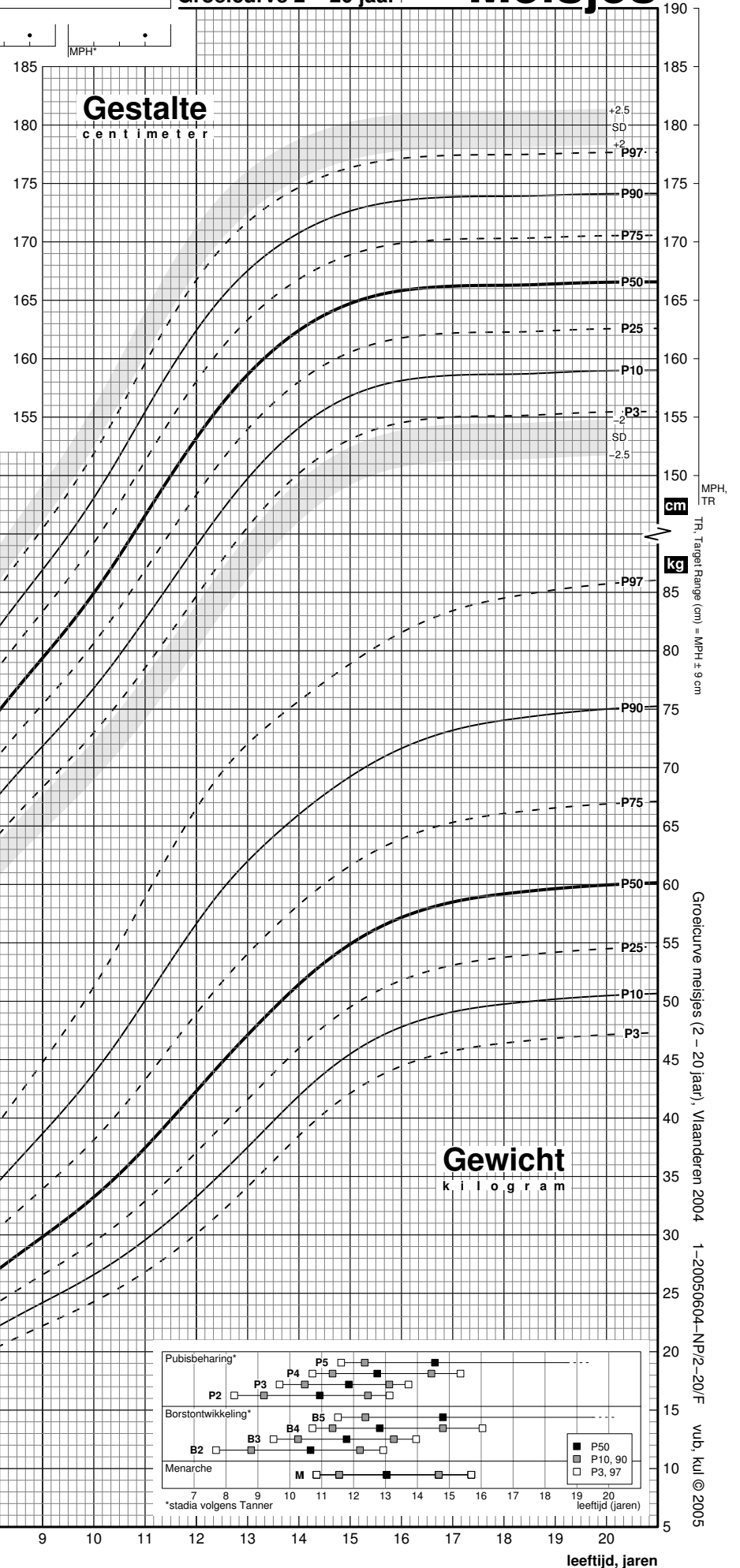
Stempel + handtekening arts

Datum:

naam / id _____
 geboortedatum _____
 gestalte vader _____ moeder _____ MPH* _____

datum	leeftijd	gestalte	gewicht	BMI**

*MPH = gestalte(vader + moeder)/2 - 6.5 **BMI = gewicht(kg)/gestalte(m)²



naam / id

geboortedatum

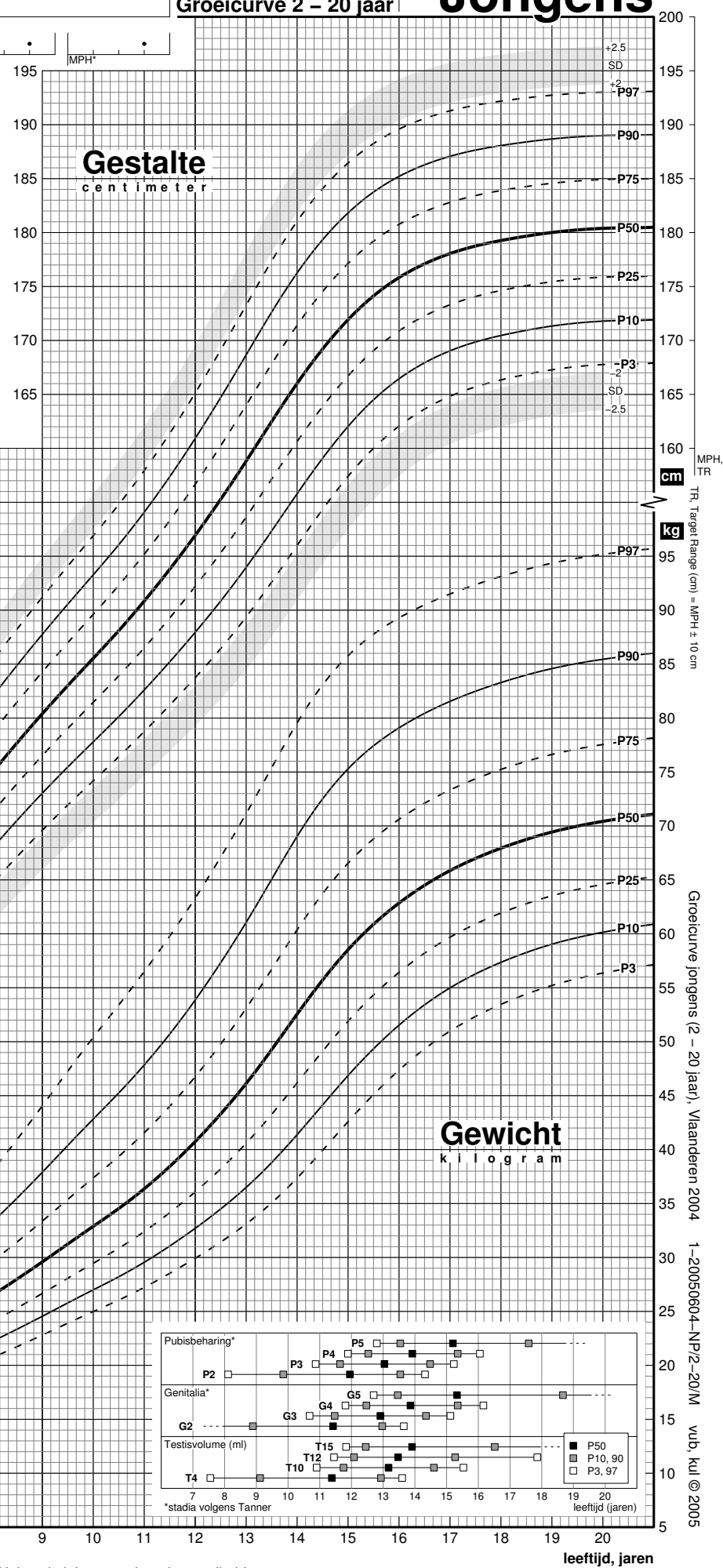
gestalte vader

moeder

MPH*

datum	leeftijd	gestalte	gewicht	BMI**

*MPH = gestalte(vader + moeder)/2 + 6.5 **BMI = gewicht(kg)/gestalte(m)²



cm

kg

